ERSTE HILFE

KANNST DU LEBEN RETTEN?

Bist du ein Retter in der Not oder bist du beim Thema Erste Hilfe total überfordert? Stelle dich den zehn Quizfragen und teste, ob du Ahnung hast.

- 1. Erste Frage: Was machst du mit einer Person, die bewusstlos ist, aber noch atmet?
- **A** Die Person braucht unbedingt eine Herzmassage!
- **B** Ich versuche, sie irgendwie aufzuwecken.
- **C** Ich muss sie sofort in die stabile Seitenlage bringen.
- 2. Wie lautet die offizielle Nummer des Rettungsdienstes in Deutschland?
- **A** 110
- **B** 112
- C 120
 - 3. Du kommst an eine Unfallstelle: Ein Motorradfahrer ist gestürzt, liegt am Boden und regt sich nicht. Nimmst du seinen Helm ab?
 - A Nein, niemals! Die Verletzungsgefahr ist zu hoch!
 - **B** Man sollte ihn vorsichtig abnehmen, sonst erstickt er vielleicht an seinem Erbrochenen.
 - C Ja und zwar schnell. Ich muss ihn schließlich sofort wiederbeleben!
- 4. Dein Kumpel bekommt plötzlich sehr starkes Nasenbluten. Was rätst du ihm zu tun?
- A Er soll seinen Kopf nach vorne beugen, dass kein Blut in den Rachen läuft.
- **B** Er soll sich nach hinten beugen und das Blut herunterschlucken.
- C Er soll mit ein paar Taschentüchern die Blutung stoppen.

- 5. Stell dir vor, du machst einen Kochabend mit deinen Freunden. Plötzlich steigen starke Flammen vom Wok auf und das Oberteil deiner Freundin fängt an zu brennen. Das Feuer könnt ihr sofort löschen, jedoch hat sie sich leicht am Oberkörper verbrannt. Wie linderst du ihren Schmerz?
- A Ich lege sofort Eis auf ihre Wunde!
- **B** Sie soll ihr Oberteil ausziehen und dann kommt eine Salbe drauf!
- C Wir kühlen die Wunde mit lauwarmem Wasser.
 - 6. Du siehst, wie deine einjährige Nichte Spülmittel trinkt. Was tust
 - A Ich bringe sie sofort zum Erbrechen!
 - **B** Ich spüle ihr den Mund aus und rufe den Notarzt!
 - C Ich gebe ihr eine warme Milch zum Runterspülen und zum Neutralisieren.
 - 7. Stell dir vor, du hörst plötzlich einen lauten Schrei. Du rennst in den Garten und siehst, dass dein Nachbar sich mit der Säge einen Finger abgeschnitten hat. Was tust du?
 - A Ich rufe den Notarzt an und warte, bis er kommt.
 - **B** Ich stoppe die Blutung und lege dann den Finger in einen kühlen Beutel.
 - C Ich lege erst den abgetrennten Finger in den kühlen Beutel und stoppe dann die Blutung.

- 8. Setzt die Atmung bei einem Menschen aus, muss dieser durch eine Herzdruckmassage und eine Beatmung wiederbelebt werden. In welchem Rhythmus führst du diese durch?
- A 30 x drücken, 2 x beatmen
- B 2 x drücken, 1 x beatmen
- C 8 x drücken, 3 x beatmen
 - 9. Stell dir vor, du sitzt mit deiner besten Freundin in einem Restaurant. Plötzlich verschluckt sie sich an einer Gräte und fängt an zu husten und zu hyperventilieren. Was tust du?
 - A Ich klopfe ihr feste auf den Rücken!
 - **B** Ich mache sofort den Heimlich-Griff!
 - C Ich rufe gleich den Krankenwagen.

10. Letzte Frage: Ist Erste Hilfe in Deutschland ein "Muss"?

- A Nein, man könnte auch etwas falsch
- **B** Nur wenn man einen Kurs belegt hat.
- C Jeder Mensch ist zur Ersten Hilfe verpflichtet.

o BIS 3 PUNKTE

Das war wohl nichts! Das Ergebnis zeigt, dass du wirklich keine Ahnung von Erster Hilfe hast. Das ist sehr traurig, denn in Deutschland ist jeder Mensch verpflichtet, Erste Hilfe zu leisten. Mach am besten demnächst einen Kurs – je früher, desto besser! Aber davor versuchst du noch einmal dein Glück bei diesem Quiz. Vielleicht bist du dann besser!

4 BIS 7 PUNKTE

Na, das war doch gar nicht so schlecht! Du kannst in manchen Situationen echt einen kühlen Kopf behalten und weißt sofort, was zu tun ist. Aber manchmal liegst du auch echt daneben! Um in Notsituationen immer auf der sicheren Seite zu sein, wäre es auf jeden Fall sinnvoll, einen Kurs zu besuchen oder sich in das Thema erneut hineinzulesen.

8 BIS 10 PUNKTE

Wow! Du bist der Retter in der Not und mit dir an deiner Seite fühlt man sich richtig sicher. In diesem Quiz hast du wirklich sehr gut abgeschnitten! Behalte auf jeden Fall dein Wissen – es kann lebensnotwendig sein!

AUFLÖSUNG

